

TILBURG 

OKTOBER 2024 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**GENIET &  
BEWONDER**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!**



MEER INFO, scan de QR-code of  
kijk op [www.costasprinter.online](http://www.costasprinter.online)



## COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

## Transport van en naar Spanje

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Astrid Berkhout

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Chantal de Visser, Yvonne Wesling

### EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,

4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340

bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Culinaire  
tradities*

16



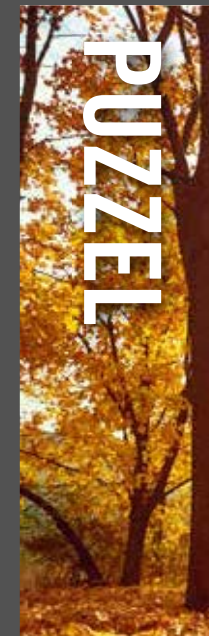
*Amsterdam  
Dance Event*

54



*Een verrassende  
agenda*

58



*Altijd wat  
te winnen*

74

# *Bruisende lezer,*

Oktober brengt de herfst naar Nederland, een seizoen van kleurrijke bladeren, knusse avonden en herfstige gezelligheid. Het is een ideale tijd om de natuur te verkennen, met wandelingen door de glooiende bossen en langs de schilderachtige grachten die in herfstkleuren schitteren. De koelere temperaturen zijn perfect voor het genieten van warme dranken en lokale lekkernijen zoals stamppot en pompoensoep.



In de oktobereditie van Bruist delen lokale ondernemers hun beste tips om de herfst optimaal te beleven. Ontdek de charmante markten met seizoensgebonden producten, van vers geoogste appels en pompoenen tot ambachtelijke kazen en bieren. Lokale boetieks presenteren hun nieuwste herfstcollecties, ideaal voor het vinden van die perfecte, comfortabele outfit. Bovendien vind je aanbevelingen voor gezellige cafés en restaurants, waar je kunt genieten van hartverwarmende gerechten en lokale delicatessen. Laat je inspireren door de inzichten van Nederlandse ondernemers en ervaar de herfst op een authentieke en gezellige manier.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

NAGELSALON  
 &  
 SCHOONHEIDSSALON  
 &  
 PEDICURESALON



Wendy van Strien



# Behandelingen voor huidverjonging

zonder inspuitingen van een arts

Artinails & Beauty is de eerste in Nederland die huidverjonging dankzij de revolutionaire hightech-apparatuur van Guinot biedt, in combinatie met een krachtig en uniek serum waarmee gewerkt wordt op het zenuwstelsel, het microstelsel en de elastische vezels.



Na het twintigste levensjaar treedt er geleidelijk aan huidveroudering op. De celdeling vertraagt, waardoor de aanmaak van collageen en de elastine worden verminderd. Er ontstaan fijne lijntjes en rimpels. Om de huid zo lang mogelijk jong en stevig te houden geven deze unieke behandelingen en kuren direct zichtbaar resultaat.

De huid ziet er **jonger uit**, er is **meer volume** in de huid, fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd en diepe **rimpels zijn minder diep** geworden. Ook zien de **kaakcontouren er steviger uit**.

Maak vandaag nog een afspraak en laat jouw verjongingsreis beginnen!



Artinails & Beauty

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl | [f](https://www.facebook.com/Artinails-Beauty) [i](https://www.instagram.com/Artinails-Beauty) Artinails-Beauty | [www.artinails-beauty.nl](http://www.artinails-beauty.nl)

# Groot formaat tegels voor ieder interieur

Ontdek ons zeer uitgebreide assortiment XL tegels. Of je nu op zoek bent naar strakke, moderne betonlooktegels, natuurlijke houtlook of prachtig natuursteen, wij hebben het allemaal. Met zoveel kleuren en formaten is er voor ieder wat wils.

Wat ons onderscheidt van de rest is niet alleen de diversiteit van ons assortiment, maar ook de hoge kwaliteit en het prachtige design van onze tegels. We werken samen met verschillende merken, zodat we altijd de perfecte tegel kunnen leveren die voldoet aan jouw wensen en verwachtingen.

Van A tot Z zorgen wij voor een naadloze service en begeleiding. Met onze 35 jaar ervaring als tegelzetter ben je verzekerd van vakmanschap en expertise.

Wil je onze tegels in het echt bewonderen? Geen probleem! Onze showroom staat dagelijks tot je beschikking, op afspraak. Hier kun je de verschillende tegels zien en voelen, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken voor jouw project.



## XLTEGELS.COM

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 28 88 87 47  
info@xltegels.com

12

CREËER EEN LUXE,  
RUIMTELIJKE UITSTRALING

13

# Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl

[www.anicura.nl/tilburg](http://www.anicura.nl/tilburg)



## Voeding bij huisdieren

Voeding speelt een belangrijke rol. Een goede voeding zorgt ervoor dat uw huisdier de juiste hoeveelheid eiwitten, vetten, koolhydraten, vitaminen en mineralen binnenkrijgt. Deze voedingsstoffen zijn belangrijk voor het behoud van spiermassa, een sterk immuunsysteem en bij jonge dieren voor de groei die zij doormaken.

Het bepalen van de juiste voeding voor uw huisdier begint bij het kijken naar het ras, de leeftijd, het gewicht, de grootte en de hoeveelheid beweging die uw dier heeft.

### OPGROEIEN

Goede voeding is cruciaal voor pups en kittens, aangezien verschillende rassen specifieke behoeften hebben. Kleine rassen kunnen bloedsuikertekort krijgen door een verkeerd voerschema, terwijl grote rassen skeletproblemen riskeren bij te snelle groei. Gebruik de voedingstabel als leidraad en controleer de conditie van uw dier met oog en hand. Pups en kittens horen slank op te groeien; geef ze geen voeding voor volwassen dieren, want dit kan leiden tot tekorten aan essentiële voedingsstoffen voor de ontwikkeling van botten en organen.

Lees alle tips over de verzorging van uw huisdier:  
[www.anicura.nl/tilburg](http://www.anicura.nl/tilburg)



### ONDERHOUD

Een goede voeding is niet alleen een basisbehoefte, maar ook een preventieve maatregel tegen veelvoorkomende gezondheidsproblemen. Het investeren in een goed voedingsplan draagt bij aan een langer en gezonder leven voor uw huisdier!

### BIJ ZIEKTE

Huisdieren met nierziekten, leveraandoeningen, voedselallergieën of maag-darmproblemen kunnen enorm profiteren van een specifieke voeding die is afgestemd op hun specifieke behoeften. Deze specifieke voeding helpt niet alleen om symptomen te beheersen, maar kan ook de progressie van de ziekte vertragen en de levenskwaliteit van het dier verbeteren.

**Wij helpen u graag bij het maken van de juiste keuzes of kijken mee of de voeding die u nu geeft passend is voor uw huisdier.**

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

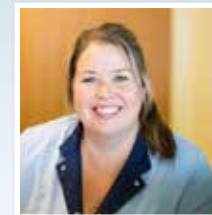
*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*



**Anneke Heuvelink**  
Voedingsconsulente





## *Culinaire tradities*

**De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.**

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

**België** staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrитуurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

**Ibiza**, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



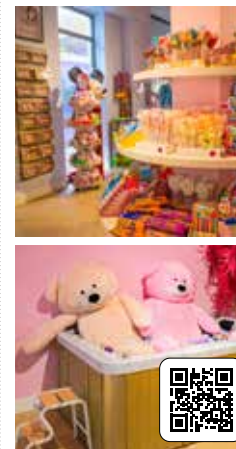
**IBIZA TILBURG** Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenzo sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangenmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen.

Heuvelring 220, Tilburg | [www.ibizatilburg.nl](http://www.ibizatilburg.nl)  
+31 6 222 80 481



**ALMA BODEGA** Design en chic marmer geven deze ongedwongen zaak flair. Je kunt er heel de dag binnenlopen om je te verlekken aan de frisse update van herkenbare smaken. Op de verleidelijke kaart vind je gyoza, kôfte, pâté en croûte, perfect gebakken entrecote met een geweldige kalfsjus, baba au rhum... Onweerstaanbaar! Kijk ook vooral eens op de wijnlijst. Reserveren is dan ook een must!

De Lind 45a, Oisterwijk | 013 203 20 04  
[www.alma.nl/bodega](http://www.alma.nl/bodega)



**SNOEPKONTJES** Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en de moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

Koningsoord 89, Berkel-Enschot | [www.snoepkontjes.nl](http://www.snoepkontjes.nl) | 013-7854109

## BRUIST

### Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**KOFFIEBAKKERS** Bij Koffiebakkers in Goirle geniet je van een knusse, huiselijke sfeer met de lekkerste koffie volgens de lokale klanten. Of je nu neerstrijkt op het ruime terras of binnen geniet, Koffiebakkers biedt huisgemaakte lekkernijen met lokale ingrediënten. Probeer het populaire Boerensmoske of een Club Sandwich van de lunchkaart, met vegetarische opties en dieetvriendelijke keuzes. Ontdek ook hun selectie aan cadeaus en ansichtkaarten. Met recente terrasverbeteringen en plannen voor nieuw interieurmeubilair blijft Koffiebakkers verrassen. Tip: Afhalen en bezorgen zijn ook mogelijk. Geniet van de gezelligheid en smaken van Koffiebakkers!

De Hovel 18, Goirle | 013-7370181 | [www.koffiebakkers.nl](http://www.koffiebakkers.nl)

# ‘Schoonmaken is écht een vak!’

## ONAFHANKELIJK INZICHT IN DE KWALITEIT VAN JE DIENSTVERLENING



uw onafhankelijke partner  
voor kwaliteitsmetingen  
en certificeringen in de  
schoonmaakbranche



De schoonmaakbranche heeft helaas regelmatig te maken met een slechte reputatie. En dat is lang niet altijd terecht. Natuurlijk zijn er uitwassen, maar veel schoonmaakbedrijven doen keihard hun best om te zorgen dat hun dienstverlening op orde is. Qualis Insight helpt hen daarbij. Deze onderneming verricht volledig onafhankelijke kwaliteitsmetingen bij schoonmaakbedrijven. “Ik zie het als mijn missie om de schoonmaakbranche in een positiever daglicht te stellen”, aldus eigenaar Edgar van Engelen.

Edgar zit zelf al vanaf zijn negentiende in de schoonmaakbranche. In 2012 startte hij zijn eigen bedrijf, Clear4Clean, dat zich richtte op de ondersteuning van schoonmaakbedrijven in de breedste zin van het woord. In 2022 kreeg hij de kans om Qualis Insight over te nemen. Daar hoefde hij niet lang over na te denken. “Ik kende Qualis Insight en datgene waar ze voor stonden, namelijk objectieve, onafhankelijke en eerlijke kwaliteitsmetingen: dat maakte het makkelijk om de keuze te maken. Dat is namelijk ook datgene waar ik voor sta. Ik vind het geweldig om mensen te motiveren hun werk zo goed mogelijk uit te voeren”, vertelt Edgar enthousiast.



### Een keurmerk als zekerheid

Qualis Insight is een meetbureau dat onafhankelijke kwaliteitsmetingen uitvoert. “Een schoonmaakbedrijf kan zelf het initiatief nemen om een onpartijdige rapporteur diens werk te laten beoordelen. Soms is het ook specifiek gericht op het behalen van een keurmerk.

Daarmee kun je toekomstige opdrachtgevers laten zien dat je een professionele, betrouwbare partij bent waar je veilig mee in zee kunt gaan. Verder sta je daarmee sterker bij een Europese Aanbesteding. Wij auditeren voor het keurmerk van SIEV (Schoonmaken Is Een Vak), een brancheorganisatie die zich richt op het midden kleinbedrijf. Daarbij wordt onder andere gekeken naar de kwaliteit van de werkzaamheden, de vakbekwaamheid van de medewerkers en de administratie. Daarnaast geven we een eigen keurmerk Verantwoord Schoon uit. We werken hoofdzakelijk met het meetsysteem LOSK. Waar normaal vaak alleen wordt gekeken of op papier alles is geregeld, gaan onze auditoren echt langs bij een onderneming om ter plekke de beoordeling te doen. Het mooie van LOSK is dat het gestoeld is in de praktijk én dat er op

een positieve, realistische manier wordt gekeken naar schoonmaakonderhoud. Voor een stoffig roostertje verlies je bijvoorbeeld minder punten dan voor een vies toilet, het laatste is uiteindelijk immers belangrijker.” Ook voor het MVO-keurmerk (Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen) kan Qualis Insight de toetsing verzorgen.

### Met de voeten in de praktijk

“Onze objectiviteit is essentieel. We zijn dan ook niet verbonden aan leveranciers, intermediairs en dergelijke om alle schijn van belangenverstrengeling te voorkomen. We voeren ook geen dure hermetingen uit. Omdat we zelf uit de praktijk komen, weten we bovendien precies hoe het werkt, dat is een groot voordeel. Daardoor zijn we in staat bedrijven een eerlijk advies te geven waar ze echt iets aan hebben. In onze eindrapportage geven we altijd duidelijk aan wat er goed gaat en wat er beter kan. Uiteindelijk is het uiteraard aan het schoonmaakbedrijf wat ze met de adviezen doen. Op onze manier hopen we zo een bijdrage te leveren aan de verdere professionalisering van de schoonmaakbranche.”

Scan de QR-code en ontdek onze diensten!



***Wil je als schoonmaakbedrijf laten zien dat je je zaken goed op orde hebt en beschikt over een positieve instelling? Informeer dan vooral bij Qualis Insight wat ze voor jou kunnen betekenen.***



**Qualis**  
Insight into quality

Qualis biedt onafhankelijke en objectieve kwaliteitsmetingen voor de schoonmaakbranche. Met ons unieke meetsysteem en deskundige auditors krijgt u eerlijke en gedetailleerde rapporten, zonder commerciële belangen of vaste contracten. Vertrouw op ons voor betrouwbare audits en directe verbeterinzichten.

- Objectief
- Onafhankelijk
- Onpartijdig
- Schoonmaakbedrijven
- Opdrachtgevers
- Intermediairs

Pieter Zeemanweg 47 B07, Dordrecht  
0852 - 08 06 56  
info@qualis-insight.com  
[www.qualis-insight.com](http://www.qualis-insight.com)

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl

## Yara's in Tilburg

# Gids van jouw spirituele reis

Drie jaar geleden is Yara's gestart als een webshop, gespecialiseerd in edelstenen en spirituele producten. Tom voelde echter dat persoonlijk advies essentieel was om mensen echt te kunnen begeleiden in hun spirituele zoektocht.

Een fysieke winkel, waar klanten de energie van de stenen konden voelen en ervaren, was volgens hem een must. Een jaar later werd die droom werkelijkheid. Sinds afgelopen april is Yara's verhuisd naar het Korvelplein 211 in Tilburg en sindsdien is de transformatie compleet: Yara's is nu niet alleen een winkel, maar een volwaardig spiritueel centrum geworden. Samen met het team van Yara's staan we klaar om je te voorzien van een deskundig advies in jouw zoektocht.

In dit spirituele centrum kunnen mensen zich verder ontwikkelen op hun persoonlijke spirituele pad. Momenteel biedt Yara's vier verschillende cursussen aan, gegeven door erkende therapeuten en mediums. Deze cursussen variëren van het werken met edelstenen tot diepgaande spirituele technieken. Een van de populaire cursussen is "intuïtieve ontwikkeling", waarbij de deelnemers een spirituele reis maken. Tijdens deze interactieve cursus bewandel je verschillende onderwerpen, zoals gronden, intuïtie, energieën, pendelen, transmeditatie en nog veel meer...

Tom gelooft sterk in de kracht van persoonlijke aandacht en begeleiding. In de winkel wordt daarom vaak een korte reading/begeleiding aangeboden, zodat er een advies kan worden gegeven dat echt afgestemd is op de energie van de klant. Hiervoor is altijd een medium aanwezig in de winkel. Hoewel de webshop nog steeds actief is en klanten ook daar met vragen terecht kunnen, blijft het fysieke contact in de winkel onvervangbaar. "De ervaring van het vasthouden en voelen van de



Tom Baizens

# Yara's viert feest

Op maandag 21 oktober wordt de winkel 2 jaar! Om dit met jullie te vieren hebben we een speciaal feestweekend op vrijdag 25 en zaterdag 26 oktober met leuke acties en kortingen. Noteer dit alvast in je agenda!



producten maakt een wereld van verschil," zegt Tom. "En als iemand op zoek is naar iets speciaals, denken we graag mee om het perfecte product te vinden."

Edelstenen zijn niet alleen een prachtige toevoeging aan je interieur, maar brengen ook harmonie in je leefomgeving. Yara's helpt bij het vinden van een steen die zowel esthetisch als energetisch bij je past. We gaan graag voor je op pad voor iets unieks. Daarnaast biedt Yara's persoonlijk advies en komen ze indien gewenst zelfs bij je thuis om de perfecte stenen te kiezen die in balans zijn met jouw ruimte en gezin.

Wat Yara's volgens Tom echt uniek maakt, is het gevoel van thuiskomen dat klanten ervaren. Hij wil dat iedereen zich gezien en gehoord voelt, ongeacht wie ze zijn of wat hun budget is. Daarom biedt Yara's spirituele producten in alle prijsklassen aan, zodat iedereen de kans krijgt om iets te vinden dat bij hen past. "Het mooiste compliment," zegt Tom, "is wanneer klanten ons vertellen dat ze precies hebben gevonden wat ze zochten, zowel spiritueel als persoonlijk."

Yara's is daarmee veel meer dan een winkel; het is een plek van verbinding, groei en innerlijke rust. **Kom langs en voel zelf de energie bij Yara's!**



Ben je geïnteresseerd in meer info of de webshop? Scan de QR-code!



# DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES  
IT LOOK BETTER!

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

[WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)



DE SPECIAALZAAK VOOR ALLES WAT  
MET INTERIEUR TE MAKEN HEEFT

# Living

## HOME INTERIORS

Bij Living Home Interiors geloven we dat je huis een weerspiegeling moet zijn van wie je bent. Onze zorgvuldig samengestelde collecties combineren eigentijdse ontwerpen met tijdloze elegantie, waardoor elke ruimte een unieke persoonlijkheid krijgt. Van luxe meubels tot gordijnen, PVC-vloeren, raambekleding, verf, behang en verfijnde accessoires, wij bieden alles wat je nodig hebt om jouw droominterieur te realiseren.

Onze toegewijde ontwerpers staan klaar om je te helpen bij het creëren van een harmonieuze en stijlvolle omgeving die zowel comfort als schoonheid uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar een volledige make-over of de finishing touch, bij Living Home Interiors vind je altijd datgene wat je zoekt.

Kom langs in onze showroom en laat je inspireren door onze veelzijdige collecties. Ontdek de perfecte balans tussen design en functionaliteit en transformeer je huis in een plek waar je elke dag van geniet. Bij Living Home Interiors maken we van jouw huis een écht thuis.

[www.livinghomeinteriors.nl](http://www.livinghomeinteriors.nl)



Bezoek de website  
of kom bij ons langs



Boscheweg 37, Berkel - Enschot  
013 - 533 63 33



Vughterstraat 55, 's-Hertogenbosch  
073 - 613 45 30

# Auping



Auping Original Boxspring

# SALE

## Uw woonstijl, uw droomstijl

We maken ruimte voor onze nieuwe collectie en daarom kunt u nu gebruik maken van voordeel op diverse toonzaalmodellen. We gaan o.a. ons assortiment relaxfauteuils wisselen en hebben daarom bijna alle winkelmodellen afgeprijsd. De moeite om te komen proefzitten in onze winkel. Wij staan garant voor kwaliteit en service.

SALE bij Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk.  
Tientallen toonzaalmodellen van bekende merken zijn nu scherp afgeprijsd.  
Comfortabele fauteuils en bankstellen van Leolux, Harvink, Conform en Cloak.  
Maar ook bedmodellen van Auping en Tempur.  
En daarnaast diverse kwaliteitsmatrassen van Swissflex en Beka.



Leolux Horatio



Leolux Rolan

Leolux Hilco



leolux



**Koos Kluytmans**



# MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT

BEZOEK DE  
SHOWROOM  
VOOR EEN  
GRATIS  
ONTWERP.



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?  
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg  
013 4627420  
info@hamerstilburg.nl  
www.hamerstilburg.nl

# Je voelt je zoveel beter met mooi haar



*Haarverlies maakt je onzeker.  
Je wilt weer met zelfvertrouwen in de spiegel kijken.*

De angst voor haarverlies is vaak het eerste waar je aan denkt als je net slecht nieuws gekregen hebt. En dat is logisch: je wilt je haar niet kwijt. Ook dunner wordend haar mét of zónder medische reden geeft veel onrust. Je haar is een stukje van je identiteit en laat je zelfverzekerd voelen. Wij geven jou dat gevoel terug. Het komt goed.

Met ruim vijftien jaar ervaring in een erkende salon en een diepgaande passie voor mijn vak, heet ik je van harte welkom in mijn Haarboutique in het Bravis Ziekenhuis te Roosendaal.

Ik begrijp dat haarverlies, of het nu komt door chemotherapie, ziekte, dunner wordend haar of een vorm van alopecia komt, een persoonlijke en emotionele reis is. Mijn missie is om vrouwen zoals jij te ondersteunen vanuit expertise en met een luisterend oor.



In mijn Haarboutique bied ik je een veilige en respectvolle ruimte waar je de haarwerken en stylingopties ontdekt die bij jou passen. Of je nu op zoek bent naar een haarwerk om je zelfvertrouwen te herstellen of om je eigen stijl te omarmen: ik ben er om je te helpen.

Je bent niet alleen in deze reis. Ik kijk ernaar uit om je te verwelkomen en je te ondersteunen bij het herstellen van je eigen unieke schoonheid.

**Aan huis service mogelijk in Zeeland, West- en Noord- Brabant. Vraag naar de mogelijkheden.**

'De positieve energie van een mooi kapsel is ontzettend krachtig, en juist dat kun je zo goed gebruiken in onzekere en spannende tijden.'

*Anique van Oeveren*

Complete haarwerken

Haarstukken & Toppers

Gespecialiseerde begeleiding

Erkend en gecertificeerd

Declaratie zorgverzekering



**Ben je geïnteresseerd, vul dan het contactformulier in op de website of bel me: +31 6 13 39 30 99**

**BARDÓT**  
HAARBOUTIQUE

Gevestigd in het Bravis Ziekenhuis in Roosendaal (volg route 99).

## LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. [shop.maisonsucre.nl](http://shop.maisonsucre.nl)



## MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

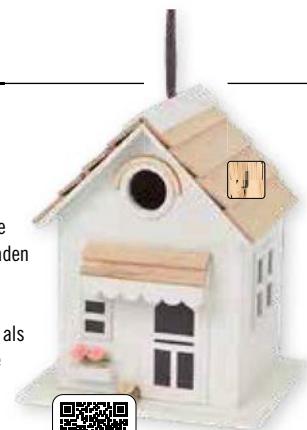
## OM BIJ WEG TE DROMEN!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. [www.esthervanperen.com](http://www.esthervanperen.com)  
**VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM**



## VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. [www.vogelhuisjes.nl](http://www.vogelhuisjes.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor een lunch. [rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)



## LEZERSACTIE\* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Vermoeidheid

Kom je 's morgens moeilijk je bed uit? Zit je 's avonds uitgeput op de bank te zappen? Rust je niet meer uit van een vakantie? Misschien ben je je moeheid zelfs normaal gaan vinden en legt je er bij neer dat je nou eenmaal weinig energie hebt. Maar dat hoeft helemaal niet!

Het kan heel nuttig zijn om een keer te achterhalen of er verstoringen in je lichaam zitten waardoor je zo moe bent. Zo kun je een tekort hebben aan een vitamine of een mineraal, of je bloedsuiker schommelt teveel. Maar ook de nasleep van een virusinfectie of een onbalans in de darm kan jouw lichaam veel energie kosten.

Bij TiliaNatura orthomoleculaire therapie kun je verschillende tests doen om de oorzaak van jouw vermoeidheid te achterhalen. Je krijgt dan een leefstijl plan met voeding en suppletie, waarmee je snel stappen kunt maken naar herstel van jouw energie.



**Maartje Lindhout**  
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach

**TiliaNatura**

Gennepstraat 7, Tilburg | +31 6 14102448  
www.tilianatura.nl



**CURVY  
FASHION**  
∞ T/M 54 ∞

DE HOVEL 58 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FFLOGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open



# Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandarts

## STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl) | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

44



## In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

### Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot Ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."



### Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."



### Nieuwsgierig geworden?

Loop gewoon eens binnen om  
zelf te zien wat wij allemaal voor  
bijzonders te bieden hebben.



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)

45

# Een *onvergetelijke* culinaire wereldreis

Ontdek de culinaire magie van Tilburg in het sprankelende Restaurant Myzo, dé nieuwe hotspot voor onvergetelijke culinaire ervaringen. Of je nu smacht naar een romantisch avondje uit, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familielunch of -diner, bij Myzo worden al je culinaire dromen werkelijkheid.

Bij Myzo draait alles om het creëren van bijzondere momenten aan tafel. Daisy leidt, samen met haar man, oom en tante, dit gastronomische avontuur met passie en toewijding. Hier wordt het concept van 'shared dining' tot in perfectie uitgevoerd, waardoor de gezelligheid aan tafel wordt versterkt en het samenzijn met dierbaren een extra dimensie krijgt.

Dompel je onder in de warme sfeer, geniet van de voortreffelijke gerechten en beleef onvergetelijke momenten bij Myzo, waar smaak en gezelligheid samenkomen!

Wij zoeken altijd *nieuwe collega's*



Scan de QR-code en solliciteer online.  
Wie weet kom jij binnenkort ons team versterken.



Scan de QR-code en reserveer online

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18  
[www.restaurantmyzo.nl](http://www.restaurantmyzo.nl)



# Luxe

*hoeft niet duur te zijn*

ONTDEK DE EINDELOZE  
MOGELIJKHEDEN VAN  
LEER!

OOK EEN  
EYECATCHER  
IN HUIS?  
MAAK DAN NU  
EEN AFSpraak!



## Het Lederhuys

*lederen trap- & wandbekleding*

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | [info@lederhuys.nl](mailto:info@lederhuys.nl) | [www.lederhuys.nl](http://www.lederhuys.nl)



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

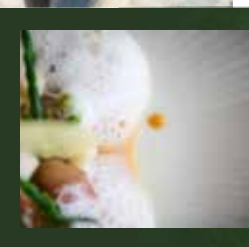
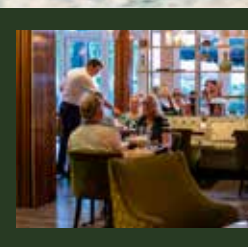
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*





# RoZa Kappers

## jouw haar, jouw stijl, onze passie

# KEUNE



**We hebben een missie!**

Dat alle vrouwen zichzelf accepteren zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen en hebben persoonlijke trajecten. Met als doel je zelfkennis vergroten, je schaduwkanten leren kennen en daar oké mee zijn en je rugzak vullen met tools om die kennis toe te passen en daarmee balans te creëren.

Dat doel is de basis van al onze cursussen en behandelingen.

**Voor jou als vrouw om te zijn wie je bent!**

**Zeg f.cking JA tegen jezelf!**



## Jouw innerlijke balans bereiken is makkelijker dan je denkt

In ons lijf hebben we twee tegengestelde energieën. Die we afwisselend gebruiken. Nemen we de tijd om stil te staan bij deze energieën dan voelen we hoe sterk ze samenwerken. Daar zit de balans in onszelf.

Ik heb het over de mannelijke en vrouwelijke energie. De mannelijke energie die doelgericht de wereld in gaat, weet wat hij wil en hoe hij dat voor elkaar krijgt. De mannelijke energie die in staat is om te zijn, stevig te staan en onze veiligheid en kaders te bewaken.

De vrouwelijke energie die kan ontvangen, ontvangen van wat de man in de wereld zet. De vrouwelijke energie die meestroomt met het leven, haar intuïtie volgt. Ze weet dat dit kan omdat haar mannelijke energie de veiligheid bewaakt.

Deze energieën samen zorgen voor balans. Dat bedenk je niet met je hoofd, maar dat VOEL je in je lijf.

Daar hebben wij een prachtige sessie voor. Niet bedenken en snappen, maar voelen en transformeren.

**Worstel jij ook zo met je innerlijke balans? Dan kan het antwoord hier voor je zitten?**

Kijk dan eens naar onze avond over het innerlijk huwelijk. Vind je een groep nog te spannend, of niet jouw ding, een-op-een met ons werken kan ook.



Voor meer informatie scan de qr-code of ga naar [www.almaforsa.nl/store/innerlijk-huwelijk-9-04-2025](http://www.almaforsa.nl/store/innerlijk-huwelijk-9-04-2025)

# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs ~~€3299,-~~ nu



**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



## *Amsterdam Dance Event*

**Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.**

**G**edurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muziekliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

*16 t/m 20 oktober 2024*

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**CLOSING PARTIES IBIZA** De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



**OKTOBERFEST** Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

[www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/](http://www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/)

**HALLOWEEN 2024** Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



**TCS AMSTERDAM MARATHON** Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

[www.tcsamsterdammrathon.nl](http://www.tcsamsterdammrathon.nl)

## ELKE WOENSDAG VAN 13.30 - 16.00 UUR CREATIEF MET LEER

Maak in een middag een supertoffe lederen tas. Leuk om met vriendinnen of met je familie te komen doen in het Schoenenlab van het Schoenenkwartier. Maximaal 4 personen kunnen meedoen. Meld je vooraf aan via de website.

**Schoenenkwartier**  
Raadhuisplein 1, Waalwijk  
[www.schoenenkwartier.nl/te-doen](http://www.schoenenkwartier.nl/te-doen)



## ELKE 3E DINSDAG VAN DE MAAND OM 19.30 UUR BORDSPELAVOND HEIAKKER

Werkgroep Heiakker organiseert weer bordspelavonden op de derde dinsdag van de maand. Het wijkcentrum is al vanaf 19.30 uur open, zodat iedereen om 20.00 uur ook echt kan beginnen met een spel. Deze spelavond is geschikt voor iedereen van 16 jaar en ouder. De spellen zullen indien gewenst ook uitgelegd worden. Er is een ruime collectie moderne bordspellen aanwezig om te spelen. Uiteraard mogen ook eigen spellen meegenomen worden. **Wijkcentrum De Heiakker | De Meent 3, Deurne |**



## WOENSDAG 16 OKTOBER 2024 OM 20.30 UUR COMEDY BIJ PA: ARJAN KLETON MET LOMP



We zijn steeds sneller op onze teentjes getrapt, maar slaan we niet een beetje door? Nederlanders staan juist bekend om onze (soms ongevraagde) mening, wij zijn nu eenmaal een beetje lomp. Maar hoe meet je dat? Het ligt er maar net aan hoe je het brengt, wanneer je iets zegt en tegen wie je dat doet. Wat kun je nog wel zeggen en wat absoluut niet? Hij weet het zelf ook niet meer, dus in zijn nieuwe voorstelling Lomp onderzoekt Arjan Kleton de grenzen tussen openhartig zijn en als onbeschoft worden gezien. De wereld anno nu is woke, hartstikke woke. En lomp tegelijk. Zelf is Arjan soms ook best een beetje lomp, maar nu wordt hij wakker.

Last but not least: na afloop van de voorstelling maakt Arjan cocktails voor het publiek in de bar van het theater. Koop je tickets online voor € 17,50.

**Podium Azijnfabriek | Triniteitsstraat 21, Den Bosch**

## ZONDAG 20 OKTOBER 2024 VAN 11.00 - 19.00 UUR MAASDIJK CROSSDUATHLON

De MaasdiJK Crossduathlon staat voor de derde keer op het programma, een uitdagende run-bike-run. Dit jaar wordt net als vorig jaar het NK Crossduathlon gehouden tijdens dit event. Het circuit van Motor Club Oss, De Witte Ruijsheuvel, is de locatie van het parcours. Dat wordt ook gebruikt voor de internationale Grand Prix Motorcross. Naast het circuit ligt een bos waar we op verschillende ondergronden fietsen en lopen.

**Motorcross Circuit De Witte Ruijsheuvel | Aengelbertlaan 60, Oss**



## ZATERDAG 26 OKTOBER VANAF 17.00 UUR HALLOWEEN GRIEZELTOCHT 2024

Na een succesvolle eerste editie in 2023 vindt dit jaar op zaterdag 26 oktober 2024 de tweede editie van de Halloween Griezeltocht plaats, op Landgoed De Grote Beek.

Je kunt je hiervoor gratis aanmelden. Een meeslepende tocht over het landgoed, lekker griezelen, maar niet té eng. Het landgoed wordt weer omgetoverd tot een angstaanjagende, magische wereld. Kortom: een avond vol spanning en sensatie!

**Landgoed De Grote Beek | Doctor Poletlaan 21, Eindhoven**



## ZONDAG 27 OKTOBER 2024 OM 14.30 - 16.00 UUR DE LIEVEDESBRIEF VAN DE KOONING



In Ceetheledorp gebeurt er nooit eens wat nieuws. De roddelantes aan het bakkerskraampje zijn het beu: "Wij willen nieuwe verhalen!" Koning Lier biedt de oplossing: hij nodigt operazangeres Agatha Christina uit om nieuwe verhalen naar het dorp te brengen. Wanneer zij haar intrede doet in het dorp, wordt de koning op slag verliefd. Aan haar dagboek vertrouwt Agatha toe dat zij de koning ook wel leuk vindt, maar aan zijn lakei vertelt ze dat ze een liefdesbrief van de koning verwacht. En laat net dat het probleem zijn. Want waar kun je een liefdesbrief vinden? En wat is dat eigenlijk? In het dorp waar niemand kan lezen of schrijven, staan de inwoners voor een raadsel. Tot een oude legende de kop opsteekt... Met De Liefdesbrief van de Koning brengt theatergroep WIZEL een grappige en interactieve voorstelling om leesplezier te prikkelen bij jong en oud. Voor de oudere toeschouwers zit de voorstelling bovendien boordevol verwijzingen naar de klassieke en populaire literatuur. Welke boekenwurm kan alle referenties herkennen?

**Cultuurcentrum | Martinetplein 1, Deurne | [www.theatergroepwizel.nl](http://www.theatergroepwizel.nl)**

# Mijn hond heeft last van vlooiën! Wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!

Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

# Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven kunt geven? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

**JOHN'S**  
meubel- en autostoffering



**REGELT HET!**



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | [info@johnsstoffering.nl](mailto:info@johnsstoffering.nl) | [www.johnsstoffering.nl](http://www.johnsstoffering.nl)



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



**dlb advocaten & mediators**

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)

[www.dlb-advocaten.nl](http://www.dlb-advocaten.nl)

# Scheiding

COLUMN/DLBADVOCATEN

Tijdens de scheiding moet er van alles geregeld worden op financieel en juridisch gebied. Dat is ingewikkeld en bovendien niet gemakkelijk wanneer emoties ook een grote rol spelen. Om een scheiding te regelen, kunt u kiezen of u ieder een eigen (familierecht-) advocaat inschakelt, of dat u samen gebruik maakt van de diensten van een advocaat-mediator.

## Mediation

Mediation is geschikt wanneer beide partners bereid zijn dat traject in te gaan. Een mediator neemt geen beslissingen, maar helpt u beiden om samen tot besluiten te komen. De mediator gaat altijd met u beiden om tafel en gaat samen met u op zoek naar juridische en financiële oplossingen waar u zich allebei in kan vinden. Daarnaast besteedt de mediator aandacht aan de relationele en emotionele kant van de scheiding. Een mediator helpt u om uw relatie om te buigen van (ex-)partners naar ouders. Kies daarbij wel voor een **advocaat**-mediator, omdat voor het indienen van een verzoekschrift tot echtscheiding altijd een advocaat nodig is. Een ander voordeel van mediation is dat de kosten voor een scheiding met een mediator vaak lager uitvallen dan de kosten van een scheiding met ieder een eigen advocaat. Eén van de redenen hiervoor is dat u de mediator samen betaalt.

## Ieder een eigen advocaat

Soms willen mensen niet samen naar een mediator. Of wil een van beiden niet. In dat geval heeft u allebei een (familierecht-)advocaat nodig om de scheiding in gang te zetten. Een advocaat behartigt de belangen van één partner. De twee partners kunnen met hun twee advocaten om tafel gaan, maar als dat niet lukt, moet de rechter worden ingeschakeld om knopen door te hakken. Een nadeel van scheiden met ieder een eigen advocaat is, dat de kosten meestal hoger uitvallen.



**VRAGEN?**  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)

# Direct uit voorraad



## WAAROM AXI VLOER:

- De grootste keuze in laminaat en pvc-vloeren
- Mensen met écht verstand van vloeren
- Zelf leggen of laten leggen
- Meedenken & ontzorgen
- Ruim 98% tevreden klanten



Teamleider Corné van Dijk,  
enthousiaste deskundige



Laminaat-  
vloeren

vanaf

**6,95**  
p/m<sup>2</sup>

# Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)

Ringbaan Zuid 372



WIJ  
KEUREN OOK  
VOERTUIGEN  
met extra lange  
wielbasis tot  
5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van  
[www.topspace.nl](http://www.topspace.nl)

## Je auto onafhankelijk laten keuren?

### Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

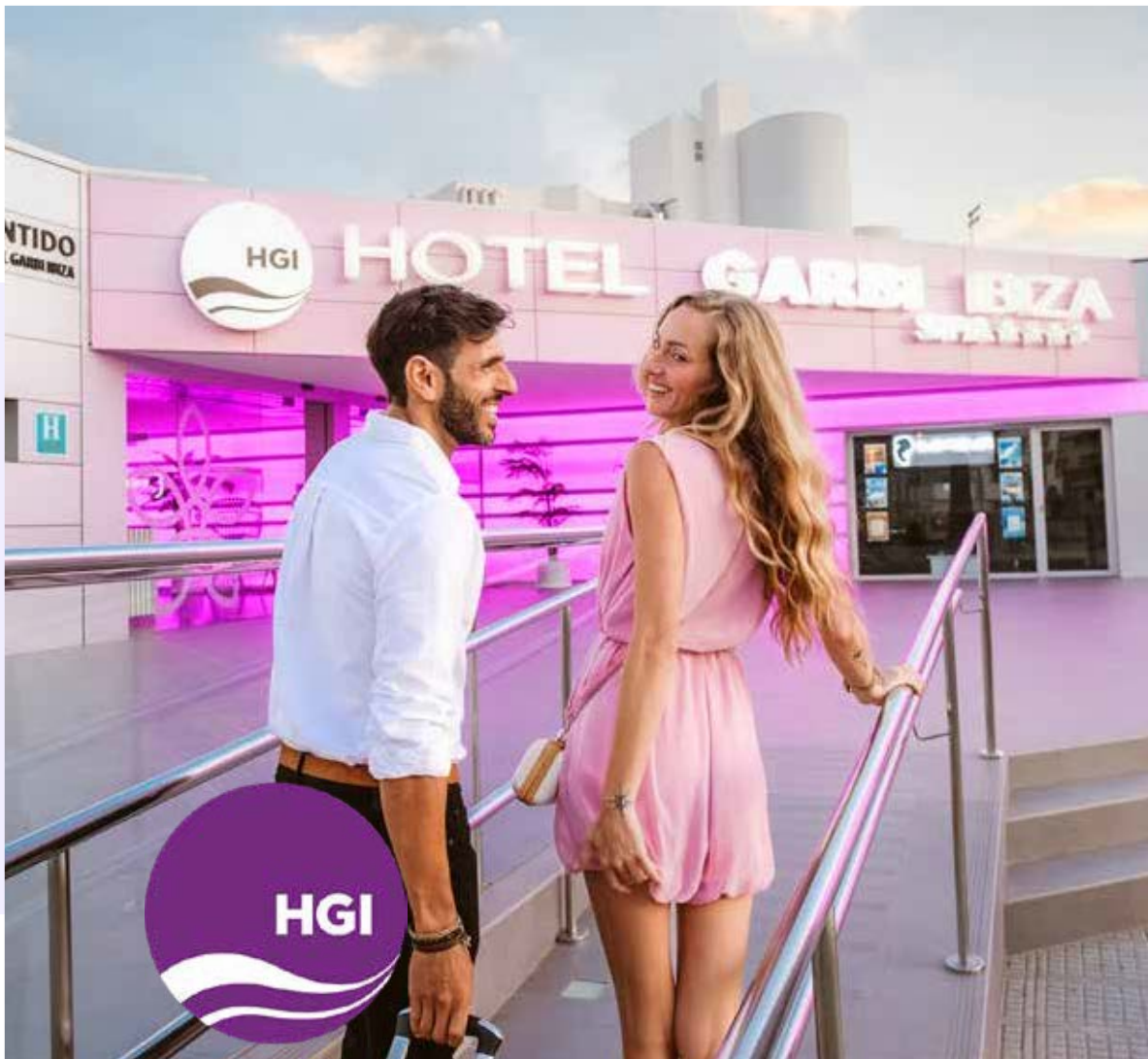
**Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar?** Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

**Direct een afspraak maken?**  
scan dan de QR-code of kijk op:  
[www.apkstationtilburg.nl/reserveren](http://www.apkstationtilburg.nl/reserveren)



Rheestraat 25, Tilburg | 013-2310100 | [info@apkstationtilburg.nl](mailto:info@apkstationtilburg.nl) | [www.apkstationtilburg.nl](http://www.apkstationtilburg.nl)

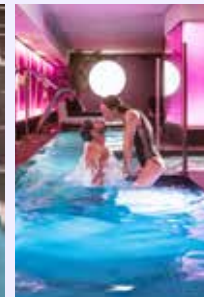




# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



**De HuurHal**  
BESTAAT 10 JAAR

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**

[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

**Perfect Sunless Spraytan  
bij Sharon**



*Klaar voor  
de zomer*

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

Facebook: Sharonails | Instagram: sharonails\_beauty



**Weg met cellulite,  
afvalstoffen en blokkades  
in het lichaam.**

Werk aan een schoner en fitter lichaam.

10 transformational cupping  
behandelingen à 60 min.

**€ 490,-**

normale prijs € 575,-



Benieuwd?  
Scan de QR-code

**ZEN BY LIQUE**  
LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg | info@zenbylique.nl  
013-5323767 | www.zenbylique.nl



**RELATIE-  
GESCHENKEN  
MET JOUW  
BOODSCHAP!**



SCAN EN ONTDEK  
ALLE RELATIEGESCHENKEN!



JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG

**Q-PROMOTIONS.NL**



Follow us online



# Cheap City Cars



## Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar [www.cheapcitycars.nl](http://www.cheapcitycars.nl)



### Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00  
 Zaterdag 12.00 tot 17.00  
 Zondag gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg  
 📞 013 8228551  
 📧 [info@cheapcitycars.nl](mailto:info@cheapcitycars.nl)  
 📱 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!



24  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

## ENKEL GLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)



- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



WELKOM BIJ OSUSHI  
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.



### ONTDEK DE AUTHENTIEKE SMAAK VAN JAPAN, GEWOON BIJ U OM DE HOEK

BIJ OSUSHI BRENGEN WE DE JAPANESE KEUKEN NAAR UW TAFEL. ELKE HAP IS EEN WARE SMAAKSENSATIE. GEMAAKT VAN DE BESTE INGREDIËNTEN EN MET TRADITIONELE TECHNIEKEN.



### WAAROM KIEZEN VOOR OSUSHI?



**KWALITEIT VOOR EEN FIJNE PRIJS**  
HOOGWAARDIGE SUSHI EN JAPANESE GERECHTEN ZONDER UW PORTEMONNEE TE BELASTEN.

**ALTIJD KORTING BIJ ZELF AFHALEN** 20%  
HAAL ZELF UW BESTELLING AF EN PROFITEER VAN EXTRA KORTING.

**VERSE INGREDIËNTEN**  
VAN DE VIS TOT DE RIJST, ELK ONDERDEEL VAN ONZE GERECHTEN WORDT ZORGVULDIG GESELECTEERD.



**UITGEBREIDE MENUKAART**  
SUSHI, SASHIMI, TEMPURA OF ANDERE JAPANESE SPECIALITEITEN, BIJ ONS VINDT U ALTIJD IETS NAAR UW SMAAK.



**AFHALEN, BEZORGEN OF TOCH TAFELN?**  
WIJ BEZORGEN UW GERECHTEN NA BESTELLING IN UW FAVORIETE APP OF VIA ONZE WEBSITE. LIEVER UITETEN? ONS TEAM STAAT VOOR UW KLAAR IN ONS RESTAURANT IN OISTERWIJK.

📞 06-84316858

📍 OISTERWIJK  
SCHEEPERSDIJK 1A

🌐 [WWW.OSUSHI.NL](http://WWW.OSUSHI.NL)

📍 TILBURG  
BEUKENSTRAAT 62





## Op zoek naar bedrijfscatering?



Bij 't Schipperke kunt u terecht voor tal van cateringmogelijkheden.

Neem bijvoorbeeld de mogelijkheid voor lunch, u heeft hierbij de opties van standaard tot deluxe en een mix hiervan. Ook voor in de avonduren bent u hier aan het juiste adres. We hebben een ruim assortiment aan (afhaal)maaltijden, salades en alles wat in de cafetaria te verkrijgen is.

Bekijk heel het  
assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

B U D O S H O P  
**TEEJOOS**  
VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

# LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl  
06-39240618 | [www.leonails.nl](http://www.leonails.nl)



**Maak nu een afspraak  
om je nagels te laten verzorgen**

# Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

## INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
			3	8	9		
	1			6	○		4
			4	1	5		
7	○	4				8	2
8				9			1
		6	7	8	9		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 8-3-1.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was outfit.

Maak kans op een:

## EMB bloedtest t.w.v. € 205,-



EMB bloedtest door TiliaNatura in Tilburg: Een uitgebreide bloedtest die op eenvoudige wijze inzicht geeft in je gezondheid. Geschikt voor iedereen die een algemene gezondheidscheck wil, maar vooral bij chronische klachten waarvan je eindelijk de oorzaak wilt weten.



TiliaNatura



Gennepstraat 7, Tilburg | +31 6 14102448 [www.tilianatura.nl](http://www.tilianatura.nl)

b	d	f	d	w	b	b	e	u	v	k	klachten
e	i	b	u	l	j	e	k	w	c	v	bloedtest
n	e	t	h	c	a	l	k	e	w	s	gezondheid
m	h	r	w	t	e	w	h	w	z	e	check
o	d	b	a	h	c	v	m	p	r		chronisch
i	n	l	o	x	u	c	l	o	c	m	oorzaak
d	o	c	h	r	o	n	i	s	c	h	kwaliteit
z	z	w	p	n	z	m	i	z	h	r	inzicht
b	e	s	f	g	b	a	p	o	n	v	
m	g	u	e	t	j	n	a	c	g	i	
t	i	e	t	i	l	a	w	k	l	j	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

### Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

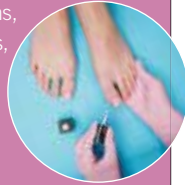
Stuur de oplossing in voor 1 november 2024 op [www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen) of via QR-code.



## Aandacht voor je voeten



Heb je last van likdoorns, eelt, ingroeiende nagels, kloven of kalknagels? Dan kun je terecht bij Sylvia Vermaas. Daarnaast verzorgt ze spabehandelingen en pedicure en manicure met gellak.



Het Lopertje 11, Hilvarenbeek  
06-44979810  
[www.sylfeet-pedicure.nl](http://www.sylfeet-pedicure.nl)



## NIEUWE WEBSITE NODIG?

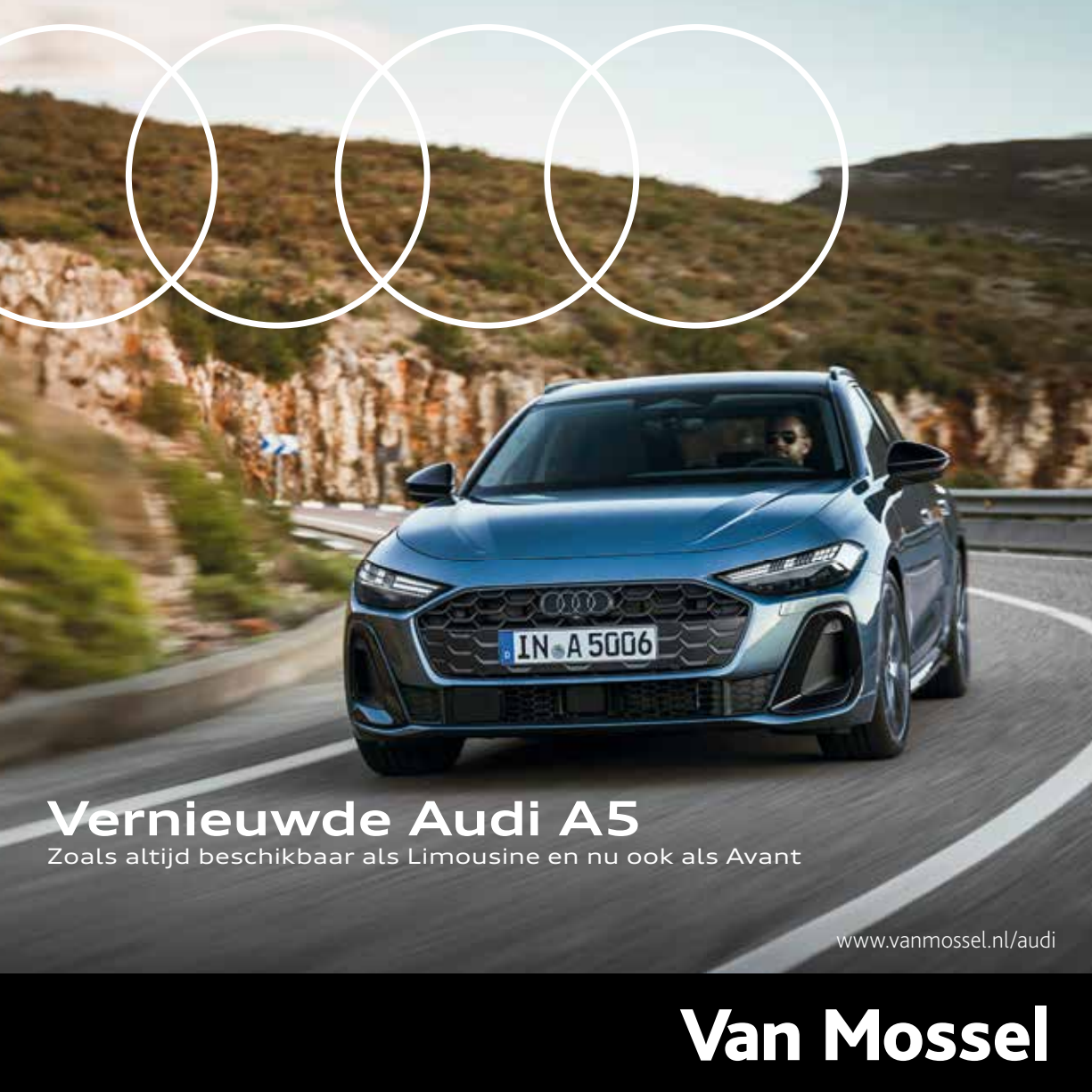
VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak:** +31 6 42 72 05 54

**BRUIST**  
ONLINE



# Vernieuwde Audi A5

Zoals altijd beschikbaar als Limousine en nu ook als Avant

[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)

# Van Mossel